

jachting, pocit svobody a spojení s živly

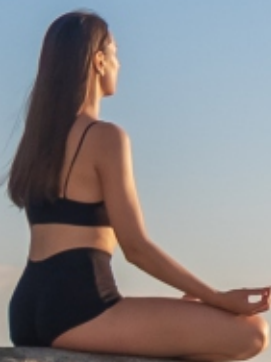
21.-28.října 2023

Kurzy
hloubky **do**

Mindfulness

umění bytí v přítomném okamžiku

ani uletět, ani přitvrdit, ale ukotvení v sobě



Dopřejte si zažít sedm dní na luxusní plachetnici s All Inclusive s jedinečnou atmosférou, poznávat každý den nová místa, zátoky, pláže a útesy, užívat si slunce, moře a vítr, budeme zažívat dechberoucí západy a východy slunce ...

Je i možnost se nechat zasvětit do tajů jachtingu, vychutnávat si skvělou kuchyni, čerstvé plody středomoří ...

... tak pojd' s námi prožít doslova moře zážitků a vyrazit na nevšední cestu, nebo i dovolenou na prosluněnou a nádhernou Sardinii

... užít si naprosto jedinečnou atmosféru ...



Mgr. Katarzyna Korda Jedzoková

www.civv.org

open horizon **will** open your mind
open your soul
open your potential

bastardo
sailing sense

Kurzy
hloubky **do**

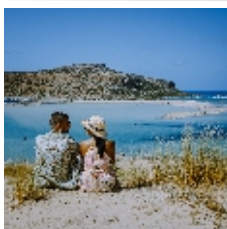
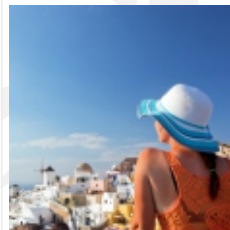
Mindfulness

umění bytí v přítomném okamžiku
tady a teď

Skrze praxe vedoucí mysl do přítomnosti a práci s tělem, zvukem a jemnými pohyby se přirozeně naučíme jak být víc v přítomném okamžiku a ovlivňovat svůj nervový systém, stav napětí a uvolnění. Otevřeme nové obzory vnímání reality. Ve společné praxi mindfulness technik 2-3 krát denně.

Na co se můžete těšit?

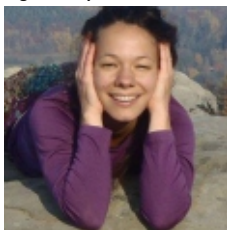
- Hrátky s dechem
- Hrátky s nervovým systémem
- Zvuk a jeho vliv na tělo
- Přepisování automatických reakcí
- Rozvíjení laskavosti k sobě i k ostatním



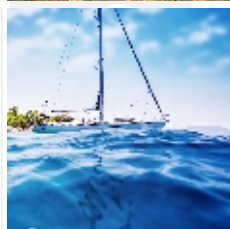
Jsem ... psycholožka, psychoterapeutka s výcvikem v kognitivně-behaviorální terapii, cestovatelka, učitelka Mindfulness, máma 3 dětí, milovnice života, nezkrtná bytost.

Dlouhodobě se věnuji využití meditace mindfulness (všímavosti) v individuální terapii i běžném životě. Současně vedu skupinové tréninky této metody, vyučuji ve výcviku budoucích terapeutů, i v privátní léčebně závislosti.

Mgr. Katarzyna Korda Jedzoková



Do své práce ráda začleňuji terapii dobrodružstvím, prožitkové techniky a práci s tělem. Miluju lidi, přírodu a pohyb. Má práce je mou vášní i fascinací – je to dobrodružství objevování skrytého potenciálu a rozvíjení vnitřní svobody sebe i ostatních.



<https://mindfullife.cz/>

Kurzy osobního rozvoje a celoživotního vzdělávání

Kurzy hloubkydo

Kurzy osobního rozvoje a celoživotního vzdělávání



možnost individuálních přání a podnětů navštívených míst
možnost individuálních stravovacích požadavků
ubytování v dvoulůžkových kajutách s vlastním WC
možnost dalších individuálních přání

v ceně je

- 7 dní na luxusní jachtě
- lůžkoviny
- kapitán
- kurz Mindfulness
- strava na lodi
- nápoje na lodi
- výuka jachtingu
- průvodce osobním rozvojem
- léčivé focení
- cestovní pojištění

co sebou:

teplé oblečení, při jachtingu může být i při 30 stupních pocitově chladno

v ceně není

- cesta tam a zpět
- jídlo a pití na pevnině

Termíny

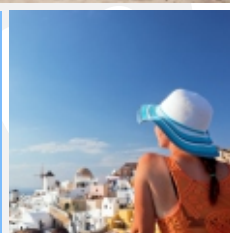
Nalodění

21.10. - 16:00 - Lefkada

Vylodění

28.10. - 12:00 - Lefkada

v případě zájmu zajistíme kompletní dopravu do místa nalodění



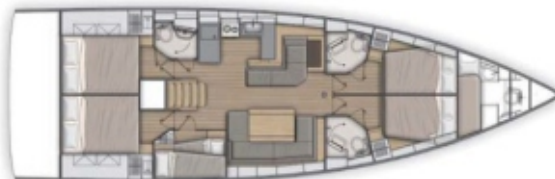
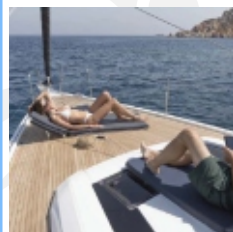
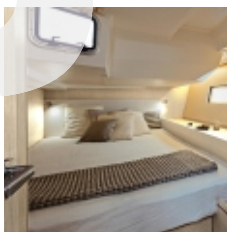
Snažíme se postavit na hlavu oblíbené rčení a zkušenost z mnoha jiných kurzů, a to „jedním uchem tam, druhým ven“. Málokdo na svých kurzech řeší vliv prostředí a atmosféry na učení, na vnímání a zaměřuje se pouze na obsah kurzu. V lepších kurzech pak pracují s různými moderními metodami učení, využívají nejmodernější poznatky neurověd, ale pořád podle klasického paradigmatu. Není se čemu divit, že efektivita těchto kurzů je velmi nízká. Pokud je některý z kurzů efektivní pro některé účastníky, pak je to díky náhodnému propojení více faktorů, které učení a zapamatování ovlivňují. Na našem kurzu tyto faktory ukážeme, popíšeme, vysvětlíme, nasměrujeme naše účastníky na cestu trvalého sebeučení, nebo lépe řečeno sebeřízeného vzdělávání. Takže z daného tématu se vlastně skoro nic nového naučí. Ale odvezou si zažité pocity a dovednosti, které povedou v dané oblasti k trvalému sebevzdělávání. Sebevzdělávání, které bude bez bolesti, bez námahy, které jim vrátí radost z objevování, opětovně rozvine jejich zvědavost, přivede je k přirozeným způsobům učení, které jediné fungují, protože je po miliony let vytvářela sama příroda a evoluce. Po našem kurzu se pro vás učení stane vášní, aniž byste se do toho museli nutit.

Kurzy
hloubkydo

Loď a kapitán

Plachetnice Beneteau Oceanis 51.1

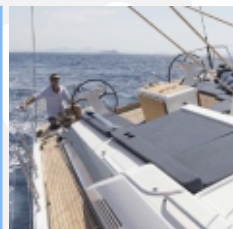
- délka 15,94 m
- šířka 4,8 m
- 5 × dvoulůžková kajuta
- 3 × WC se sprchou
- klimatizace
- kuchyně s lednicí a mrazákem
- televize a sound systém
- 2 × paddleboard
- motorový člun
- koupací plošina na zádi
- lůžkoviny a osušky pro každé lůžko
- potápěčské ploutve a brýle



Petr je vášnivý a zkušený jachtař, který se jachtingu věnuje od dětství. Jeho hlavní zásadou na moři je bezpečnost a radost. Rád vás zavede do tajemství jachtingu jako vědecký pracovník vám rád vysvětlí jeho fyzikální principy.

Vedle vášně pro vědu a výpočty se dlouhodobě věnuje osobnímu rozvoji a vzdělávání, kde jedním z témat osobního rozvoje jsou i metody učení, takže pokud vám něco v učení nejde, pak vám rád pomůže nalézt pro vás nejvhodnější metodu.

Jeho vizi je, aby plavba byla spojená nejen s výukou, ale i nalezením nejvhodnější metody učení vycházející z osobnosti a psychologické typologie každého účastníka. To znamená naučit je „se učit“ v oblastech, v nichž jim to doposud nešlo a ukázat jim, že učení je úžasná zábava.





VŠEOBECNÉ OBCHODNÍ PODMÍNKY

Uveřejněné obchodní podmínky platí pro všechny dohody uzavřené mezi Center for Innovative Learning, s.r.o. a účastníky kurzu. Účastníky kurzu se rozumí všechny osoby účastnící se některého ze vzdělávacích a rozvojových kurzů Center for Innovative Learning, s.r.o.. Tuto informaci účastníci kurzu obdrží před podpisem smlouvy (uhrazením poplatku za kurz). Uhradou kurzovního účastníci kurzu zároveň stvrzují, že se seznámili s obchodními podmínkami a s těmito souhlasí. Uveřejněné obchodní podmínky mohou být též stejným způsobem aktualizovány nebo změněny, což berou účastníci kurzu na vědomí.

1. Obecný předpoklad pro účast na kurzu

Minimální věk pro účast na kurzech je 16 let (s výjimkou kurzů pro děti a mládež).

2. Platební podmínky

2.1 Kurzovní je rozděleno na dvě části, záloha 50% splatná při zápisu (objednávce) a doplatek splatný šest týdnů před zahájením kurzu a lze je uhradit bankovním převodem po vystavení faktury či v hotovosti. V případě úhrady bankovním převodem se jako datum zaplacení chápe datum připsání platby na účet Center for Innovative Learning, s.r.o..

2.2 Pokud platba celého kurzovního nedorazí včas (viz 2.1), ztrácí účastníci nárok na účast v kurzu. Center for Innovative Learning, s.r.o. si v tomto případě ponechává nárok na zaplacení zbytku kurzovního.

3. Ceny

3.1 Ceny platné v okamžiku přihlášení do kurzu a uvedené v aktuálním prospektu s nabídkou Center for Innovative Learning, s.r.o. jsou součástí smlouvy.

3.2 Potvrzení o účasti na kurzu se vystavuje pouze tehdy, pokud byli účastníci kurzu přítomni alespoň 70% doby kurzu.

4. Slevy

4.1 Při zápisu přímých rodinných příslušníků účastníka kurzu se kurzovní snižuje o 5 %.

4.2 Učitelé a důchodci mohou uplatnit slevu rovněž ve výši 5 % na všechny kurzy.

4.3 Na jednu osobu lze uplatnit pouze jednu z těchto slev.

5. Vrácení kurzovního a podmínky pro stornování kurzu

5.1 V případě stornování kurzu mají účastníci právo na vrácení kurzovního za těchto podmínek (výjimky viz bod 5.3 těchto obchodních podmínek):

Stornování nejpozději měsíc před zahájením kurzu: vrácení zaplaceného kurzovního při odečtení správního poplatku ve výši 500 Kč.

Stornování během posledního měsíce před zahájením kurzu: vrácení zaplaceného kurzovního při odečtení správního poplatku ve výši 20 %.

Pokud se účastník kurzu nemůže kurzu zúčastnit ze zdravotních důvodů a prokáže to potvrzením od lékaře, bude mu vráceno celé kurzovní při odečtení správního poplatku ve výši 500 Kč.

5.2 Pokud se kurz kvůli malému počtu účastníků nemůže konat a dotyčný nepřistoupí na žádnou alternativu, bude mu vráceno celé kurzovní.

6. Rozdělení kurzu / velikost

6.1 Maximální počet účastníků ve veškerých kurzech Center for Innovative Learning, s.r.o. je 8.

7. Odpovědnost Center for Innovative Learning, s.r.o. / Vyšší moc

7.1 Odpovědnost Center for Innovative Learning, s.r.o. a jeho spolupracovníků se omezuje na případy úmyslného jednání a hrubé nedbalosti.

7.2 Center for Innovative Learning, s.r.o. nenese odpovědnost za výpadek svých služeb, pokud je zabráněno splnění smluvních závazků v důsledku takzvané vyšší moci, tzn. mimořádné, nepředvídatelné a nepřeekonatelné překážky, která vznikla nezávisle na jeho vůli a nebylo možné ji překonat ani přes veškerou snahu. V takovém případě je Center for Innovative Learning, s.r.o. zproštěno povinnosti náhrady škody, platby smluvní pokuty nebo jiné sankce, pokud tak bylo dohodnuto.

7.3 Za vyšší moc jsou považovány především přírodní katastrofy, embarga, občanské války, povstání, války, teroristické útoky, nepokoje nebo pandemie/epidemie. Epidemie (včetně epidemie koronaviru - Covid SARS 2019) a s ní spojená opatření veřejných orgánů k omezení šíření epidemie jsou rovněž pokládána za vyšší moc.

7.4 Center for Innovative Learning, s.r.o. je povinno neprodleně informovat účastníky kurzu o zásahu vyšší moci a uvést typ dané události a přijatá opatření související s uskutečněním příslušného kurzu.

7.5 Pokud Center for Innovative Learning, s.r.o. nebude moci v případě vyšší moci nebo v důsledku opatření vyšší moci kurz uskutečnit nebo bude možné jej uskutečnit pouze částečně či v jiném než běžném režimu, vyhrajuje si Center for Innovative Learning, s.r.o. právo nahradit sjednanou metodu dle vlastního uvážení, tzn. nabídnout kurz ve formě, která umožňuje realizaci kurzu vzhledem k okolnostem - vyšší moc nebo opatření spojená s vyšší mocí (např. online výuka místo prezenční, omezení počtu osob ve skupině, změna vyučujícího atd.) -, nebo rozhodnout o přesunutí konání kurzu o dobu, kterou trval zásah vyšší moci nebo opatření spojená se zásahem vyšší moci, dále jen "náhrada".

7.6 V případě poskytnutí náhrady nemá účastník kurzu nárok na vrácení poplatku za již poskytnuté služby (zaplaceného kurzovního nebo jeho podílné části) ani na vrácení uhrazených poplatků za kurz, za něž bude v budoucnu nabídnuta náhrada. Ve všech případech vyšší moci je Center for Innovative Learning, s.r.o. rovněž oprávněno odstoupit od smlouvy, aniž by mělo povinnost účastníkům kurzu poskytnout náhradu škody a/nebo zaplatit smluvní pokuty, které účastníkům náleží. V případě, že nelze od účastníka kurzu odpovídajícím způsobem vyžadovat přijetí náhrady, má účastník kurzu právo odstoupit od smlouvy, ale nemá nárok na sankci, která by mu náležela nebo měla náležet.

Kontakt:

Mgr. Katarzyna Korda Jedzoková

tel.: +420 721 210 677, e-mail: mindfullife.info@gmail.com

Center for Innovative Learning s.r.o.

Svinětica 58, 387 73 Bavorov

tel.: +420 774 021 353, e-mail: petr.hynek@gmail.com