

jachting, pocit svobody a spojení s živly

23.-30.zář 2023

Kurzy
hloubkydo

Cestou jógy k sobě

týdenní plavba na jachtě na Sardinii

Poplujte s námi přátelé a ... objevujte sílu jógy, dechu a těla s námi na plavbě kolem nádherné Sardinie.

Jóga je starobylá cesta rozvoje a sebeobjevování, která nám umožňuje objevit sílu a radost v našem nitru a propojit se s ostatními lidmi na úrovni hlubokého porozumění. Během naší plavby budeme zkoumat také tantra jógu, meditace, dechová cvičení a vědomé doteky, abychom se stali plně přítomnými, více vědomými ve svém těle a rozvíjeli naši energii a spiritualitu.

Tato jedinečná cesta vám přinese oživení, prohloubení vědomí těla a objevování vašeho vnitřního potenciálu. Neváhejte a připojte se k nám a zažijte osobní hlubokou transformaci přičemž se otevřete novým možnostem a rozměrům kvality prožívání každického okamžiku.



Miriam Miroslava Bauz

open horizon **will** open your mind
open your soul
open your potential

bastardo
sailing sense

ani ušitě, ani při zemi, ale ukotvení v sobě

Kurzy hloubky do

Cestou jógy k sobě s MiriAm

Kurz osobního rozvoje zaměřený na jógu, dech a tělo

Vedení žitými principy tantra jógy zharmonizujeme ženské a mužské aspekty našich fyzických a energetických těl, naší nižší a vyšší mysli a dojdeme či se alespoň dotkneme stavu našeho pátého těla – Blaženosti.

- ásany (pózy), očistné techniky krije, správná strava, relaxace, speciální techniky a potřebné vědomosti z oblasti onemocnění, kterým daný člověk trpí
- pránájáma, mudry (gesta), očistné techniky krije, recitace/zpěv manter, relaxační techniky jako např. prana chanalasing – vedení prány
- mantry, prajáhára (stažení smyslů), dhárana (koncentrace), dhjána (meditace), nada jóga (jóga zvuku), speciální relaxační techniky např. jóga nidra
- džhána jóga – jógová filosofie, svadhjáa (sebeanalýza), vidžhánaupadeša (rozmluvy s učitelem), čtení knih a spisů, satsang
- karma jóga (čin bez lpění na výsledek), satsang a zpěv, hry, být v přírodě, spontánnost

Vyvážení ženské a mužské energie silně podpoří naše vztahování se k opačnému pohlaví, může nás v našich vztazích velmi posunout a otevřít se novému. Otevřít se své plné autenticitě a svobodě ve všech dimenzích našeho bytí zde na Zemi.

A co všechno na vás čeká?

Týden naplněný rozkvětem vaší bytosti, prohloubením vědomí a návratem k vnitřní harmonii. Během kurzu se budeme věnovat jógovým praktikám, dechovým cvičením a prozkoumávání těla prostřednictvím různých technik a přístupů. Jóga nám nabízí cestu k propojení mysli, těla a duše, zatímco dech nám umožňuje prohloubit naši přítomnost a otevřít se novým zkušenostem. Vhodně vyvážené cvičení těla a svobodného intuitivního tance nám zase umožňuje objevovat sílu, flexibilitu a celkovou vitalitu a krásu bytí.

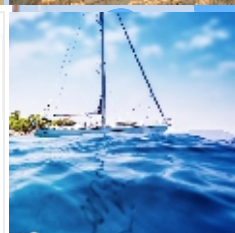
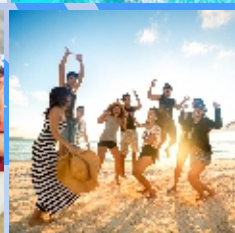
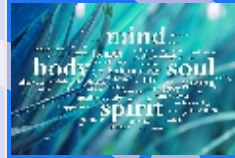
Jsem na cestě a vím, že občas podporu potřebuji a vítám. A tak to dělám. Podporuji a provázím lidi k žité svobodě těla, mysli, duše, k žité autenticitě.

- Na lekcích, workshopech a retreatech jógy pro dospělé od roku 2014, s dětmi jóguji v jejich školách a školkách, na letních táborech a sportovních soustředěních od roku 2015.

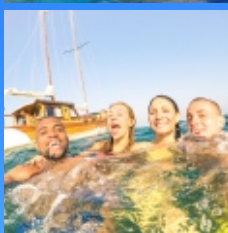
- Na osobních setkáních, sezeních holisticky provázím lidi na cestě k žité autenticitě syntézou psychoterapie a spirituality. Psychoterapii, vědomým dotekem, jóga terapií, aromaterapií, muzikoterapií, konstelačními a tantrickými technikami podporuji v obtížných situacích vašeho života. Vítám také mladistvé s rodiči či bez nich.

- Při svobodném tanci žen a mužů v kruhu pravidelně jednou za měsíc.
- Facilitací OSHO aktivních meditací.

Jógovou praxí se synchronizuje mé tělo, mysl, duše – harmonizují se s tím, co je. Vnímám v těle místa spojená s tématy k řešení z našeho prožívání. Často spojená s uloženo potlačenou či jinak neprožitou emoci. Dechem vedenými ásánami tato místa uvolňuji. Dech je zásadním činitelem v mé jógové, terapeutické i taneční praxi. Dechová cvičení, vizualizace, jóga nidra (hluboký jógický spánek) a ten úžasný pocit živosti a čerstvosti a radosti a klidu jsou aspekty motivující nás všechny k cestě jógy.



ani ulítě, ani při zemi, ale ukotvení v sobě



Miriam Miroslava Bauz



<https://ciiv.org/>

<https://smiroslavou.art/>

Kurzy hloubky do

ani ulítli, ani při zemi, ale ukotvení v sobě

možnost individuálních přání a podnětů navštívených míst
možnost individuálních stravovacích požadavků
ubytování v dvouložkových kajutách s vlastním WC
možnost dalších individuálních přání

v ceně je

- 7 dní na luxusní jachtě
- lůžkoviny
- kapitán
- kurz Cesta k sobě
- osobní či párové konzultace
- strava na lodi
- nápoje na lodi
- výuka jachtingu
- průvodce osobním rozvojem
- léčivé focení
- cestovní pojištění
- cesta tam a zpět mikrobusem

co sebou:

teplé oblečení, při jachtingu může být i při 30 stupních pocitově chladno

v ceně není

- jídlo a pití na pevnině

Termíny

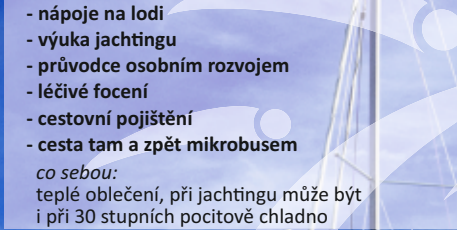
Nalodění

23.9. - 16:00 - Olbia

Vyloďení

30.9. - 12:00 - Olbia

v případě zájmu zajistíme kompletní dopravu do místa nalodění



Nosný koncept programu kurzu

Otevřené horizonty otevírají mysl i duši. Prostředí, atmosféra, naladění na své tělo ... to vše ovlivňuje naši schopnost se učit, jít do hloubky sebe sama, poznávat se. Pomocí práce s tělem na všech úrovních ukazujeme a inspirujeme, jak funguje lidské tělo ve spojení s myslí, s našimi emocemi i s naší duší. Naučit se v takovém prostředí cokoliv, je daleko snadnější. Poznávat sebe sama, otevírat si témata, kterým jsme se spíš snažili vyhnout nebo je ze své mysli vytěsnit, jít do skutečné hloubky a autenticity, je v takovém prostředí daleko snazší a zábavnější. Díky individuálnímu přístupu si každý vezme a odnese jen to, co odpovídá jeho povaze, jeho podstatě, jeho typologií tělesné i duševní. Naším záměrem je, aby vše plynulo tak, jak má. Uvolněte se, užijete si přítomný okamžik, objevíte své skutečné já, najdete své vnitřní nevysychající zdroje, pocítíte klid, radost a všeobjímající lásku.



Kurz hloubky do

ani ulítě, ani při zemi, ale ukotvení v sobě

Loď a kapitán

Plachetnice Beneteau Oceanis 51.1

- délka 15,94 m
- šířka 4,8 m
- 5 x dvoulůžková kajuta
- 3 x WC se sprchou
- klimatizace
- kuchyně s lednicí a mrazákem
- televize a sound systém
- 2 x paddleboard
- motorový člun
- koupací plošina na zádi
- lůžkoviny a osušky pro každé lůžko
- potápěčské ploutve a brýle

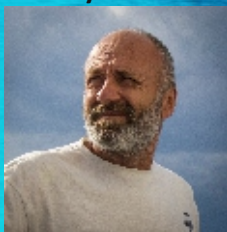


Petr je vášnivý a zkušený jachtař, který se jachtině věnuje od dětství. Jeho hlavní zásadou na moři je bezpečnost a radost. Rád vás zavede do tajemství jachtině jako vědecký pracovník vám rád vysvětlí jeho fyzikální principy.

Vedle vášně pro vědu a výpočty se dlouhodobě věnuje osobnímu rozvoji a vzdělávání, kde jedním z témat osobního rozvoje jsou i metody učení, takže pokud vám něco v učení nejde, pak vám rád pomůže nalézt pro vás nejvhodnější metodu.

Jeho vizi je, aby plavba byla spojená nejen s výukou, ale i nalezením nejvhodnější metody učení vycházející z osobnosti a psychologické typologie každého účastníka. To znamená naučit je „se učit“ v oblastech, v nichž jim to doposud nešlo a ukázat jim, že učení je úžasná zábava.

Petr Hynek



open
horizon

will

open your mind
open your soul
open your potential

bastardo
sailing sense

jachting, pocit svobody a spojení s živly

Kurzy hloubky do

Odyssea na plachetnici v Řecku

Dopřejte si zažít sedm dní na luxusní plachetnici s All Inclusive s jedinečnou atmosférou, poznávat každý den nová místa, zátoky, pláže a útesy, užívat si slunce, moře a vítr, zažívat dechberoucí západy a východy slunce, nechat se zasvětit do tajů jachtingu, vychutnávat si skvělou Řeckou kuchyni, čerstvé plody středozemí i moře přímo na lodi

Vyber si svůj termín plavby se záměrem, který tě nejvíc přitahuje a zarezervuj si své místo co nejdřív

Kurz 01 - 01	6.5. - 13.5.	Angličtina s Klárou <small>kurz Angličtiny pro všechny úrovně vyjma úplných začátečnicků</small>	Řecko - Kos
Kurz 06 - 01	13.5. - 20.5.	Čaro přítomného okamihu s Annou <small>přítomnost naplněná autenticitou, uvořením a láskou k životu ...</small>	Řecko - Kos
Kurz 06 - 02	20.5. - 27.5.	Osobní rozvoj s Petrem <small>kurz zaměřený na práci se strachem, chybou, sebedůvěrou ...</small>	Řecko - Kos
Kurz 06 - 03	27.5. - 3.6.	Dítě v nás s Annou <small>léčení vztahů a traumát, vrstvy bolesti, ženská / mužská polarita</small>	Řecko - Kos
Kurz 01 - 02	3.6. - 10.6.	Angličtina s Klárou <small>kurz Angličtiny pro všechny úrovně vyjma úplných začátečnicků</small>	Řecko - Kyklády
Kurz 02 - 01	10.6. - 17.6.	Zpět do srdce s Katkou <small>TĚLO - MYSL - DUŠE ... (sebe)koučink a práce s tělem</small>	Řecko - Kyklády
Kurz 05 - 01	17.6. - 24.6.	Focení s Terezou z Davle <small>fotografování aktů a přírody v úžasných lokacích a scénériích</small>	Řecko - Kyklády
Kurz 06 - 04	24.6. - 1.7.	Čaro přítomného okamihu s Annou <small>přítomnost naplněná autenticitou, uvořením a láskou k životu ...</small>	Řecko - Kyklády
Kurz 06 - 05	2.9. - 9.9.	Hudební lázně s Vojtou a Myrith <small>léčivé meditace vedené hudbou a umělecký zážitek v jednom ...</small>	Sardinie
Kurz 02 - 02	9.9. - 16.9.	Zpět do srdce s Katkou <small>TĚLO - MYSL - DUŠE ... (sebe)koučink a práce s tělem</small>	Sardinie
Kurz 01 - 03	16.9. - 23.9.	Angličtina s Klárou <small>kurz Angličtiny pro všechny úrovně vyjma úplných začátečnicků</small>	Sardinie
Kurz 06 - 06	23.9. - 30.9.	Cestou jógy k sobě s Mirkou <small>Cesta kolem zemského středu těla I. ...</small>	Sardinie
Kurz 03 - 01	30.9. - 7.10.	Setkání se ženou s Martinou <small>Transformační rituální ženský kruh</small>	Sardinie
Kurz 01 - 04	7.10. - 14.10.	Angličtina s Klárou <small>kurz Angličtiny pro všechny úrovně vyjma úplných začátečnicků</small>	Řecko - Lefkada
Kurz 06 - 07	14.10. - 21.10.	Důvěra a hloubka v těle s Mirkou <small>kurz zaměřený na pohyb, tanec, hlas, autenticitu a pravdivost</small>	Řecko - Lefkada
Kurz 04 - 01	21.10. - 28.10.	Mindfulness s Kashou <small>umění být v přítomném okamžiku tady a teď</small>	Řecko - Lefkada

www.ciiv.org

ani ulítit, ani při zemi, ale ukotvení v sobě

jsme vlny na moři života


ANYACHTING
yacht charter Greece

open horizon **will** open your mind
open your soul
open your potential



VŠEOBECNÉ OBCHODNÍ PODMÍNKY

Uveřejněné obchodní podmínky platí pro všechny dohody uzavřené mezi Center for Innovative Learning, s.r.o. a účastníky kurzu. Účastníci kurzu se rozumí všechny osoby účastníci se některého ze vzdělávacích a rozvojových kurzů Center for Innovative Learning, s.r.o.. Tuto informaci účastníci kurzu obdrží před podpisem smlouvy (uhrazením poplatku za kurz). Úhradou kurzovního účastníci kurzu zároveň stvrzují, že se seznámili s obchodními podmínkami a s těmito souhlasí. Uveřejněné obchodní podmínky mohou být též stejným způsobem aktualizovány nebo změněny, což berou účastníci kurzu na vědomí.

1. Obecný předpoklad pro účast na kurzu

Minimální věk pro účast na kurzech němčiny GCJU je 16 let (s výjimkou kurzů pro děti a mládež).

2. Platební podmínky

2.1 Kurzovní je rozděleno na dvě části, záloha 50% splatná při zápisu (objednávce) a doplatek splatný šest týdnů před zahájením kurzu a lze je uhradit bankovním převodem po vystavení faktury či v hotovosti. V případě úhrady bankovním převodem se jako datum zaplacení chápe datum připsání platby na účet Center for Innovative Learning, s.r.o..

2.2 Pokud platba celého kurzovního nedorazí včas (viz 2.1), ztrácí účastníci nárok na účast v kurzu. Center for Innovative Learning, s.r.o. si v tomto případě ponechává nárok na zaplacení zbytku kurzovního.

3. Ceny

3.1 Ceny platné v okamžiku přihlášení do kurzu a uvedené v aktuálním prospektu s nabídkou Center for Innovative Learning, s.r.o. jsou součástí smlouvy.

3.2 Potvrzení o účasti na kurzu se vystavuje pouze tehdy, pokud byli účastníci kurzu přítomni alespoň 70% doby kurzu.

4. Slevy

4.1 Při zápisu přímých rodinných příslušníků účastníka kurzu se kurzovní snižuje o 5 %.

4.2 Učitelé a důchodci mohou uplatnit slevu rovněž ve výši 5 % na všechny kurzy.

4.3 Na jednu osobu lze uplatnit pouze jednu z těchto slev.

5. Vrazení kurzovního a podmínky pro stornování kurzu

5.1 V případě stornování kurzu mají účastníci právo na vrácení kurzovního za těchto podmínek (výjimky viz bod 5.3 těchto obchodních podmínek):

Stornování nejpozději měsíc před zahájením kurzu: vrácení zaplaceného kurzovního při odečtení správního poplatku ve výši 500 Kč.

Stornování během posledního měsíce před zahájením kurzu: vrácení zaplaceného kurzovního při odečtení správního poplatku ve výši 20 %.

Pokud se účastník kurzu nemůže kurzu zúčastnit ze zdravotních důvodů a prokáže to potvrzením od lékaře, bude mu vráceno celé kurzovní při odečtení správního poplatku ve výši 500 Kč.

5.2 Pokud se kurz kvůli malému počtu účastníků nemůže konat a dotyčný nepřistoupí na žádnou alternativu, bude mu vráceno celé kurzovní.

6. Rozdělení kurzu / velikost

6.1 Maximální počet účastníků ve veškerých kurzech Center for Innovative Learning, s.r.o. je 8.

7. Odpovědnost Center for Innovative Learning, s.r.o. / Vyšší moc

7.1 Odpovědnost Center for Innovative Learning, s.r.o. a jeho spolupracovníků se omezuje na případy úmyslného jednání a hrubé nedbalosti.

7.2 Center for Innovative Learning, s.r.o. nenese odpovědnost za výpadek svých služeb, pokud je zabráněno splnění smluvních závazků v důsledku takzvané vyšší moci, tzn. mimořádné, nepředvídatelné a nepřekonatelné překážky, která vznikla nezávisle na jeho vůli a nebylo možné ji překonat ani přes veškerou snahu. V takovém případě je Center for Innovative Learning, s.r.o. zproštěno povinnosti náhrady škody, platby smluvní pokuty nebo jiné sankce, pokud tak bylo dohodnuto.

7.3 Za vyšší moc jsou považovány především přírodní katastrofy, embarga, občanské války, povstání, války, teroristické útoky, nepokoje nebo pandemie/epidemie. Epidemie (včetně epidemie koronaviru - Covid SARS 2019) a s ní spojená opatření veřejných orgánů k omezení šíření epidemie jsou rovněž pokládána za vyšší moc.

7.4 Center for Innovative Learning, s.r.o. je povinno neprodleně informovat účastníky kurzu o zásahu vyšší moci a uvést typ dané události a přijatá opatření související s uskutečněním příslušného kurzu.

7.5 Pokud Center for Innovative Learning, s.r.o. nebude moci v případě vyšší moci nebo v důsledku opatření vyšší moci kurz uskutečnit nebo bude možné jej uskutečnit pouze částečně či v jiném než běžném režimu, vyhrajuje si Center for Innovative Learning, s.r.o. právo nahradit sjednanou metodu dle vlastního uvážení, tzn. nabídnout kurz ve formě, která umožňuje realizaci kurzu vzhledem k okolnostem - vyšší moc nebo opatření spojená s vyšší mocí (např. online výuka místo prezenční, omezení počtu osob ve skupině, změna vyučujícího atd.) -, nebo rozhodnout o přesunutí konání kurzu o dobu, kterou trval zásah vyšší moci nebo opatření spojená se zásahem vyšší moci, dále jen "náhrada".

7.6 V případě poskytnutí náhrady nemá účastník kurzu nárok na vrácení poplatku za již poskytnuté služby (zaplaceného kurzovního nebo jeho podílné části) ani na vrácení uhrazených poplatků za kurz, za něž bude v budoucnu nabídnuta náhrada. Ve všech případech vyšší moci je Center for Innovative Learning, s.r.o. rovněž oprávněno odstoupit od smlouvy, aniž by mělo povinnost účastníkům kurzu poskytnout náhradu škody a/nebo zaplatit smluvní pokuty, které účastníkům náleží. V případě, že nelze od účastníka kurzu odpovídajícím způsobem vyžadovat přijetí náhrady, má účastník kurzu právo odstoupit od smlouvy, ale nemá nárok na sankci, která by mu náležela nebo měla náležet.

Kontakt:

Center for Innovative Learning s.r.o.

Svinětice 58, 387 73 Bavorov

tel.: +420 774 021 353, e-mail: petr.hynek@gmail.com